

ソフトテニス スクール

全国大会で活躍した経験と実績を基にした、ITC独自のプログラムで
みるみる上達！ もっともっと、ソフトテニスが好き♥になる。
(対象：小学5年生～中学3年生)

こんな君たちにお勧めです！

ボールをたくさん打ちたい！
基本を一から学びたい！
サーブ練習をたくさんしたい！
試合に勝てるようになりたい！
ラリーをたくさんしたい！
中学校に入る前に学びたい！
ゲーム形式がしたい！
ソフトテニスを大好きになりたい！
速い球を打ちたい！
ラリーを続けたい！
アドバイスを受けてみたい！



●久保コーチ

上達への道は“基本を学ぶ”ことから！
ITCテニススクールは
ソフトテニスを頑張る君たちを応援します。

テニスが育てる体の成長！

- 1: 基本的な運動技能(ダッシュ、ストップ、ターン、ジャンプ…)が養われる競技です。
- 2: 全身を使い体力、持久力が養われ、基礎体力のバランスが整います。
- 3: ボールを追う目の力(動態視力、深視力)、瞬時の動作バランスが養われます。

テニスで育てる心の成長！

- 1: 基本的なマナー(挨拶・返事をする、約束を守るなど)が身につく競技です。
- 2: 集中力、自ら考え決断する力、相手の動きやゲームの流れを読む能力なども身につきます。
- 3: ダブルスや集合練習を通して、協調性、思いやりなどを養います。



ITCソフトテニスチーム

ゼネラルコーチ

真砂 淳

出身校
上宮高等学校
日本大学商学部

戦績

都道府県対抗全日本中学ソフトテニス大会 3位
全日本高等学校選抜ソフトテニス大会 ベスト8
全国高等学校総合体育大会(インターハイ) ベスト8
近畿実業団リーグ 優勝
日本実業団リーグ 出場

Jun Masago



Enjoy & Improve! -- 楽しみながら上達を。 ITC Soft tennis Team.



<http://www.i-tennis.co.jp>

ITCテニススクール 検索



ソフトテニス上達の
“コツ”“ツボ”がよく分かる！



ソフトテニス スクール

全国大会で活躍した経験と実績を基にした、ITC独自のプログラムで
みるみる上達！ もっともっと、ソフトテニスが好き♡になる。
(対象：小学5年生～中学3年生)



初心者
歓迎!!

ダイナミックな動きとスピードボール
そして繊細なボールタッチ!
～ イメージを大切に基本を学ぼう～

体験レッスン
募集中!!

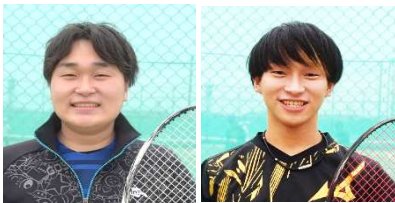
クラスのメンバーは皆仲良し♪

でも、やる時は本気!個別指導で、できる!勝てる!を実感!!



基礎クラスでは、基本的なショットの打ち方や試合の仕方を覚えます。
実戦クラスでは、主にラリーや形式練習を行い
大会で勝利することを目的に練習します。

おためし入会で
1ヶ月半額!!



上: 石見コーチ
左: 山本コーチ
右: 大石コーチ

曜日	曜日	クラス	定員	受講料(税込)
火曜	19:30 ~ 21:00	実戦	各クラス 8名登録 (10名定員)	週1回 10,000円 週2回 15,000円 週3回 20,000円 ※パーソナルラケット付き (1枚)
水曜	18:00 ~ 19:30	基礎		
	19:30 ~ 21:00	実戦		
木曜	18:00 ~ 19:30	基礎		
土曜	16:00 ~ 17:30	基礎 実戦		

城北グリーンテニスクラブ

TEL : 079-288-0432

〒670-0881 姫路市峰南町1-45

- 営業時間 9:00~21:00:(月曜定休)
- 白国交差点を西へすぐ。

