

5 月度

## 『ジョイフルデーイベント』ご案内

テニススクールライフに『魅力をプラス』♪  
 あなたは 競技派?! 社交派?! 気になるイベントをチェック!  
 『パーソナルチケット』で、お得にご参加いただけます。

29日  
(木)

## ダブルス戦術（初級）

～平行陣入門編～

対象：一般クラス

■予定時間＝9:30～11:00

●募集定員＝10名

●参加料＝1,700円/1名

又は、パーソナルチケット1枚

担当：久保コーチ

平行陣のゲーム形式練習を行います。

※3名に満たない場合は60分、ラリー練習を中心に行います。

申込締切：5月27日（火）

## ゲームを楽しもう

～楽しくゲームしよう～

対象：一般クラス

■予定時間＝11:10～12:40

●募集定員＝10名

●参加料＝1,700円/1名

又は、パーソナルチケット1枚

担当：久保コーチ

みんなでゲームを楽しもう。

※3名に満たない場合は60分、ラリー練習を中心に行います。

申込締切：5月27日（火）

## トップスピンを覚えよう

～プロみたいなショットを覚えよう～

対象：ジュニアクラス

■予定時間＝17:00～18:00

●募集定員＝10名

●参加料＝1,200円/1名

又は、パーソナルチケット1枚

担当：久保コーチ

打ち方を覚えてラリーしてみよう！

申込締切：5月27日（火）

## 試合をしよう

～大会に備えて～

対象：マスタークラス

■予定時間＝18:00～19:30

●募集定員＝8名

●参加料＝1,700円/1名

又は、パーソナルチケット1枚

担当：久保コーチ

試合での立ち居振る舞い、自信を持って試合しよう。

申込締切：5月27日（火）

## 基礎をしっかりと覚えよう

~~

対象：ソフトテニス基礎

■予定時間＝18:00～19:00

●募集定員＝8名

●参加料＝1,700円/1名

又は、パーソナルチケット1枚

担当：橋コーチ

フォアハンドストローク・サーブの打ち方を指導します。

申込締切：5月27日（火）

## 試合をしよう

～大会に備えて～

対象：ソフトテニス実戦クラス

■予定時間＝19:30～21:00

●募集定員＝8名

●参加料＝1,700円/1名

又は、パーソナルチケット1枚

担当：橋コーチ

試合での立ち居振る舞い、自信を持って試合しよう。

申込締切：5月27日（火）

## ダブルス戦術（上級）

～実戦編～

対象：一般クラス

■予定時間＝19:30～21:00

●募集定員＝8名

●参加料＝1,700円/1名

又は、パーソナルチケット1枚

担当：久保コーチ

平行陣のゲーム形式練習と試合を行います。  
※3名に満たない場合は60分、ラリー練習を中心に行います。

申込締切：5月27日（火）

## ご存知ですか？

- ① パーソナルチケット1枚を使って『プライベートレッスン』が20分受けられます。  
コーチとコートが空いていればいつでもOK！お気軽に担当 久保までご相談ください。
- ② パーソナルチケット1枚を使って『イベント』に参加することができます。  
パーソナルチケットをご家族やお友達に『プレゼント』することができます。
- ③ 例えば、子供さんのチケットでお母さんやお父さんがレッスンを受講できます！  
お気軽にフロントや担当コーチまでご相談ください。

♥ Enjoy &amp; Improve!

ご予約はお電話、または『べんりカモ』より！



城北グリーンテニスクラブ

5 月度

## 『ジョイフルデーイベント』ご案内

テニススクールライフに『魅力をプラス』♪  
 あなたは 競技派?! 社交派?! 気になるイベントをチェック!  
 『パーソナルチケット』で、お得にご参加いただけます。

30日  
(金)

## 城北レディーストーナメント

～大会運営～

対象：女子連（S1・S2）以下

■予定時間=10:00～14:00

●募集定員=12組

●参加料=3,500円/ペア

担当：久保コーチ・山科コーチ  
 レディーストーナメントの運営を行います。  
 女子連S1・S2相当のレベルです。

申込締切：5月18日（日）

## トップスピンを覚えよう

～プロみたいなショットを覚えよう～

対象：ジュニアクラス

■予定時間=17:00～18:00

●募集定員=10名

●参加料=1,200円/1名

又は、パーソナルチケット1枚

担当：久保コーチ  
 打ち方を覚えてラリーしてみよう！

申込締切：5月27日（火）

## 試合をしよう

～大会に備えて～

対象：マスタークラス

■予定時間=18:00～19:30

●募集定員=8名

●参加料=1,700円/1名

又は、パーソナルチケット1枚

担当：久保コーチ  
 試合での立ち居振る舞い、自信を持って試合しよう。

申込締切：5月27日（火）

## 試合をしよう

～大会に備えて～

対象：ソフトテニス実戦クラス

■予定時間=19:30～21:00

●募集定員=8名

●参加料=1,700円/1名

又は、パーソナルチケット1枚

担当：久保コーチ  
 試合での立ち居振る舞い、自信を持って試合しよう。

申込締切：5月27日（火）

## ダブルス戦術（中級）

～平行陣中級編～

対象：一般クラス

■予定時間=19:30～21:00

●募集定員=8名

●参加料=1,700円/1名

又は、パーソナルチケット1枚

担当：森コーチ  
 平行陣のゲーム形式練習と試合を行います。  
 ※3名に満たない場合は60分、ラリー練習を中心に行います。

申込締切：5月27日（火）

## ご存知ですか？

- ① パーソナルチケット1枚を使って『プライベートレッスン』が20分受けられます。  
コーチとコートが空いていればいつでもOK！お気軽に担当 久保までご相談ください。
- ② パーソナルチケット1枚を使って『イベント』に参加することができます。  
パーソナルチケットをご家族やお友達に『プレゼント』することができます。
- ③ 例えば、子供さんのチケットでお母さんやお父さんがレッスンを受講できます！  
お気軽にフロントや担当コーチまでご相談ください。

♥ Enjoy &amp; Improve!

ご予約はお電話、または『べんりカモ』より！



城北グリーンテニスクラブ

2025年

★ Thank you Sunday & Joyful day ♥

5 月度

## 『ジョイフルデーイベント』ご案内

テニススクールライフに 『魅力をプラス』♪  
あなたは 競技派?! 社交派?! 気になるイベントをチェック!  
『パーソナルチケット』で、お得にご参加いただけます。



31日  
(土)

### 城北団体戦

~大会運営~

対象：一般クラス

■予定時間=9:00~12:00

●募集定員 = 8チーム

担当：久保コーチ  
3人1チームの団体戦を行います。

●参加料 = 7,000円/チーム

又は、1人当たりパーソナルチケット1枚+500円

申込締切：5月18日（日）

### 試合をしよう

~試合してみよう~

対象：ソフトテニス基礎クラス

■予定時間=16:00~17:00

●募集定員 = 10名

担当：久保コーチ  
試合での立ち居振る舞い、自信を持って試合しよう。

●参加料 = 1,200円/1名

又は、パーソナルチケット1枚

申込締切：5月27日（火）

### ゲームを楽しもう♪

~楽しくゲームしよう~

対象：一般クラス

■予定時間=17:50~19:20

●募集定員 = 10名

担当：久保コーチ  
みんなでゲームを楽しもう。  
※3名に満たない場合は60分、ラリー練習を中心に行います。

●参加料 = 1,700円/1名

又は、パーソナルチケット1枚

申込締切：5月27日（火）

### ご存知ですか？

- ① パーソナルチケット1枚を使って『プライベートレッスン』が20分受けられます。  
コーチとコートが空いていればいつでもOK！お気軽に担当 久保までご相談ください。
- ② パーソナルチケット1枚を使って『イベント』に参加することができます。  
パーソナルチケットをご家族やお友達に『プレゼント』することができます。
- ③ 例えば、子供さんのチケットでお母さんやお父さんがレッスンを受講できます！  
お気軽にフロントや担当コーチまでご相談ください。

♥ Enjoy & Improve!

ご予約はお電話、または『べんりカモ』より！



城北グリーンテニスクラブ