



暑熱順化で夏バテしないカラダづくりを! テニスで健康的な夏に!

しょねつじゅんか 暑熱順化とは

血流量や汗の量、体温上昇をコントロールしやすく、カラダを暑さに順応させることです。汗をかくの避けるのは、夏バテや熱中症のリスクが増すのでNG! 汗をかく習慣を身につけ、暑さに負けない夏を迎えましょう。



Enjoy & Improve!
~楽しみながら上達を~

ITC独自の
目的別レッスンで
大満足!

友達を
つくろう!



体力
維持に!



実はテニスは いいことだらけ!

- 1 プレーを通して脳を活性化
- 2 リフレッシュ&ストレス解消
- 3 無理のないプレーで年齢を問わない
- 4 全身運動だから体のバランスが良くなる
- 5 家族や友達と楽しめる

悩むなら! まずは体験レッスン!

どちらも体験OK!
ジュニアクラス | レギュラークラス

初めてでも安心!
初心者歓迎!

お気軽に参加!
手ぶらでOK!

安心の3ステップで始めやすい! 入会しやすい!

1 まず無料体験
レッスンに
ご参加ください!

WEBからのお申込みで
通常価格
500円
0円

2 おためしスクール
(4回)に参加!

今なら試しやすい
7月期 1ヶ月分のみ
or
8月期 半額

3 ご満足いただけたら、
本入会!

特典1 入会金 0円
特典2 下記いずれかをプレゼント!
シューズ or ラケット or ITCギフト券 5,000円分
特典3 半年契約ならさらにお得!
初月会費 半額



WEB予約で
体験 無料



スポーツしたくても怖い... 運動不足で身体が弱って病気になるそう...

その心配・不安... ITCテニススクールが 解決!

- 安心.1 テニスはソーシャルディスタンスを保ってできるスポーツなので安心!
- 安心.2 ITCテニススクールならコロナ対策バッチリで安心!

安全・安心のための取り組み

- 1 来場時の消毒、施設内の除菌・消毒の徹底
 - 2 施設内の換気万全
 - 3 スタッフ・利用者の体調チェックリストの提出の徹底
 - 4 スタッフはマスク着用、利用者はオンコート以外はマスク着用
 - 5 施設内でのソーシャルディスタンスの徹底
- 感染拡大予防に、ご協力お願い致します。



キャンペーンの詳細や
スクール情報はHPや
facebookからチェック!



ご入会いただくと、もれなくプレゼント! /
初クラスにご入会いただいた方に ITCテニススクール ガイダンス
キッズにご入会いただいた方に ジュニアクラブノート



ITCテニススクールは「心と体の元気」を応援いたします!

テニスヒル仁川

ITCテニススクールは全国に19施設、年間10万人の方が利用されています。

まずは体験!

体験レッスンまでの流れ



WEBにて、自分のレベル、時間割表を見てスクールへ電話。



レッスン開始10分前にフロントへ来て、アンケート用紙に記入。



実際にコートでレッスンを受講します。レッスン終了後、コーチの説明を受けます。



フロントでレッスン終了のアンケート用紙に記入頂き、スクールについてご説明致します。

一般スクール

スクールのスケジュールはこちらからご確認ください。



初心者の方に安心の「はじめてクラス」の他経験者には「基本・応用・ゲーム」などニーズに合わせてクラスを選ぶ目的別スクール!



ヘッドコーチ 吉川 歩

「基本・応用・ゲーム」の3コースは相互振替が自由のできるのて色々なレッスンが楽しめます!基本→ゲーム等連続受講も気軽にできます!24時間オンラインで振替予約ができるのでとても便利!

複数受講 2クラス目から 受講料 半額!

コース	時間	入会金	受講料
平日昼間・はじめてクラス	45分	5,500円 今なら 0円	7,475円
土日ナイター・はじめてクラス	40分		13,340円
平日昼間・一般クラス	90分		14,145円
土日昼間・一般クラス(±18:10~)	80分		13,915円
ナイター・一般クラス(19:00~)			14,720円
ナイター・一般クラス(20:20~)(±19:40~)			13,340円
レディーストーナメントコース(6名)	120分		13,340円

ジュニアクラブ

スクールのスケジュールはこちらからご確認ください。



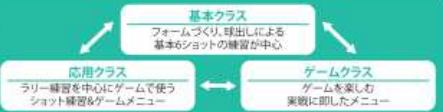
「簡単」「安全」「より楽しい」テニス。体の成長に合わせたラケットとボールで出来たを実感!

コース	時間	入会金	受講料
リトルキッズクラス	45分	3,300円 今なら 0円	6,582円
キッズクラス	60分		8,625円
ジュニアクラスⅠ・Ⅱ			13,110円
ジュニアマスター	週1	80分	19,665円
	週2		26,220円
	週3		

◎ITF(国際テニス連盟)推奨の「Play&Stay」プログラムを取り入れています。
◎本入会後は家族割引 各10%OFF

※表示価格は税込となります。

ITCオリジナルの目的別スクール



1ヶ月で5回受講OK!

ITCテニススクール 対象 一般・キッズ・ジュニアの方
パーソナルチケット付きスクール

- 家族・知人にプレゼント
- 商品購入
- プラス1レッスン
- 会員体験
- レンタルコート
- プライベートレッスン
- イベント参加

充実のレッスンが、毎月1回お得に楽しめます!
レギュラースクール(月4回)にプラス、レッスンやイベントなど毎月1回好きなコースが選べます。

クラブ会員募集中!

会員制クラブなので、仲間集めやコート予約の必要はなく、心ゆくまでプレーして頂けます。曜日や時間など自由にやりたい方や、たっぷりテニス三昧したい方におすすしめします。ウォーミングアップサポートや練習会・イベントなど会員サービスが盛りだくさん!

今だけ! 会員1か月体験 入会金 9,900円~ 50%OFF

※月会費(9,900円のほか)、利用料230円は別途となります。その他種別もごさいます。詳しくはスタッフまで!
※クラブ会員のご利用はクラブの休日(火曜日)を除く9:00~18:00となります。

ここが違う! 10のポイント!

- 1 アットホームなクラブで気軽に来場して頂けます
- 2 スクールは練習目的に応じたコース分け
- 3 1コートたっぷり350球
- 4 優しいコーチによる丁寧で充実したレッスン内容
- 5 足にやさしいコートは全面砂入り人工芝コート
- 6 プロショップもあるので安心の用具選び(会員割引あり)
- 7 振替はオンラインで24時間対応で便利
- 8 複数受講は2つ目以降以降半額受け付け
- 9 パーソナルチケット利用で楽しみ倍増
- 10 家族に優しい割引や振替制度あり

【営業時間】 平日 AM9:00~PM9:00
土曜 AM8:00~PM9:00
日曜 AM8:00~PM9:00



- カーナビをご利用の際は「西宮市段上町5-3-61」を入力してください。
- 中津浜線を東に80mファミリーマート左折
- 阪急仁川駅から南東へ徒歩10分

TEL.0798-57-3170

〒663-8006 西宮市段上町5-3-61

http://www.i-tennis.co.jp/school/nigawa/

※掲載料金はすべて税込価格となります。

