



暑熱順化で夏バテしないカラダづくりを! テニスで健康的な夏に!

しょねつじゅんか 暑熱順化とは

血流量や汗の量、体温上昇をコントロールしやすく、カラダを暑さに順応させることです。汗をかくの避けるのは、夏バテや熱中症のリスクが増すのでNG! 汗をかく習慣を身につけ、暑さに負けない夏を迎えましょう。



Enjoy & Improve!
~楽しみながら上達を~

ITC独自の
目的別レッスンで
大満足!



友達をつくらう!



体力維持に!

- 実はテニスは いいことだらけ!
- 1 プレーを通して脳を活性化
 - 2 リフレッシュ&ストレス解消
 - 3 無理のないプレーで年齢を問わない
 - 4 全身運動だから体のバランスが良くなる
 - 5 家族や友達と楽しめる

悩むなら! まずは体験レッスン!

どちらも体験OK!
ジュニアクラス | レギュラークラス

初めてでも安心!
初心者歓迎!

お気軽に参加!
手ぶらでOK!

安心の3ステップで始めやすい! 入会しやすい!

1 まず無料体験レッスンにご参加ください!

WEBからのお申込みで

通常価格 500円

0円

2 おためしスクール(4回)に参加!

今なら試しやすい

7月期 1ヶ月分のみ
or
8月期 **半額**

3 ご満足いただけたら、本入会!

納得してからお得に入会するチャンス!

| 特典1 | 特典2 | 特典3 |
|-----------|------------------------|--------------|
| 入会金 | 下記いずれかをプレゼント! | 半年契約ならさらにお得! |
| 0円 | シューズ or ラケット or 初月会費 | 半額 |
| | ITCギフト券 5,000円分 | |

※はじめてクラス・ジュニアクラスは3,000円分

WEB予約で
体験 **無料**

スポーツしたくても怖い... 運動不足で身体が弱って病気になるそう...

その心配・不安... ITCテニススクールが **解決!**

- | 安心.1 | 安心.2 |
|---|------------------------------------|
| テニスは ソーシャルディスタンス を保てるので 安心! | ITCテニススクールなら コロナ対策バッチリ で安心! |
| 安全・安心のための取り組み | |
| 1 来場時の消毒、施設内の除菌・消毒の徹底 | |
| 2 施設内の換気万全 | |
| 3 スタッフ・利用者の体調チェックリストの提出の徹底 | |
| 4 スタッフはマスク着用、利用者はオンコート以外はマスク着用 | |
| 5 施設内でのソーシャルディスタンスの徹底 | |
- 感染拡大予防に、ご協力お願い致します。
- 安全にテニスを楽しもう!

キャンペーンの詳細やスクール情報はHPやfacebookからチェック!



facebook
ITCテニススクール公式フェイスブック
http://www.facebook.com/tennis_ITC



ITCテニススクール公式ホームページ
http://www.i-tennis.co.jp/go_out/

ご入会いただくと、もれなくプレゼント! /
初クラスにご入会いただいた方に ITCテニススクール ガイダンス
キッズにご入会いただいた方に ジュニアクラブノート

I TCテニススクールは
「心と体の元気」を応援いたします!

いぶきの森 インドアテニススクール

I TCテニススクールは全国に19施設、年間10万人の方が利用されています。



I TCは快適で安全な
「アウトインドア」

アウトインドアとは・・・

通気性の良い屋根付きテントコート。
日差しや雨はカットして、自然な空気の下で
快適に安全にテニスが楽しめます。



一般スクール



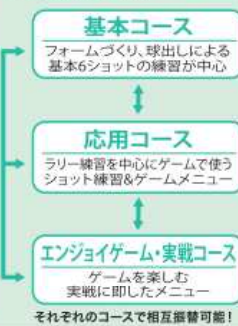
スクールのスケジュールは
こちらからご確認ください。



はじめての方に安心の初心者コース(はじめてコース)経験者には、基本・エンジョイ・応用・実戦など
ニーズに合わせてコースを選べる目的別スクール

| コース | 時間 | 入会金 | 受講料 | おためし価格 | 内容 |
|--------------------|--------------|---------------|---------|----------------------|--|
| はじめて | 40分~90分 | 5,600円 ▶0円 | 6,600円 | ▶3,300円 | テニスが初めて! また経験が強く体力が不安な方にも安心です。 テニス経験は少しあり久しぶりに運動したい方にお勧め! |
| シニア | 40分~60分 | | | | 60歳以上の方対象。健康増進・体力回復目的としたシニアに優しいスポーツレッスンです |
| 基本 | 80分 } 90分 | 9,900円 | 14,080円 | ▶4,950円 } ▶7,040円 | 球出し練習での一通りのショットやラリーが出来るようになる為の基本練習を行います。 |
| エンジョイゲーム | | | | | テーマ毎に基本的なダブルスの陣形等を分かり易く、楽しく指導します。 |
| 応用 | | | | | ラリー練習を中心にゲームで使うショットやゲームの動き、ポジションなどを指導します。 |
| 実戦 | | | | | ダブルスでのパターン練習を行います。高度なショット練習なども指導します。 |
| LT (レディース・ナメット) | 90分 | | 11,880円 | ▶5,940円 | 試合に勝つためのクラスです。 |

2クラス目以降 受講料 半額



ジュニアクラブ



スクールのスケジュールは
こちらからご確認ください。



殻を打ち破れる、少年少女を育てたい。
5歳児からのスクール

| コース | 時間 | 入会金 | 受講料 | おためし価格 | 内容 |
|----------------------|-----|---------------|--------|---------|---------------------------------------|
| リトルキッズ | 60分 | 3,300円 ▶0円 | 6,270円 | ▶3,135円 | テニスに遊びを交えて、出来た♪ 楽しい!からはじめます。 |
| キッズ | 60分 | | 6,270円 | ▶3,135円 | ボールの感覚や基礎動作を学びます。だから、もっともっとテニスが好きになる! |
| ジュニアI | 80分 | | 9,350円 | ▶4,675円 | 基本フォームやフットワークを身につけます。いよいよ本格テニスへの導入です。 |
| ジュニアII | 80分 | | 9,350円 | ▶4,675円 | 基本を身につけた小学生と、中学生からの初心者クラス。 |
| ジュニアマスター | 80分 | | 9,350円 | ▶4,675円 | 楽しく、また厳しく、本格的な競技テニスへのチャレンジコースです。 |
| ソフトテニス 小学6年~中学生全般 | 80分 | | 9,350円 | ▶4,675円 | 基本練習から実践練習までしっかり身につけていきます。 |

2クラス目以降 受講料 半額

レンタルコート スクール生以外の方でもご利用いただけます。

9:00~17:00 ※5月・8月は18:00まで
6月・7月は19:00まで ※1面/1時間あたり

| | 時間 | 平日 | 土・日・祝日 |
|----------|---------------------|--------|--------|
| アウトドアコート | 9:00~17:00 | 1,400円 | 1,700円 |
| インドアコート | スクールの 空き時間に限ります。 | 1,900円 | 2,200円 |

詳しくは、TEL.078-997-0293までお問い合わせください。

ソフトテニス(軟式テニス)

対象 小学6年生~中学生

こんな方達にお勧めです!

- 部活外でもボールが打ちたい!
- 中学から始めたい!
- もっと上達したい!

コンディショニングジム・コアフィールド

「動けるカラダへ」 全プログラムプロのトレーナー付きで
安心安全納得!

グループトレーニング パーソナルトレーニング キッズトレーニング

グループトレーニング 体験料 1,000円 ▶ 今なら、即日入会で体験料&入会金無料

まずは体験から!
QRコードから簡単アクセス



【受付時間】
平日 AM9:00~PM9:30
土・日 AM8:00~PM6:00



● 地下鉄西神南駅徒歩約15分
TEL.078-997-2727

〒651-2242
神戸市西区吹台東町7丁目
http://www.i-tennis.co.jp/school/
ibukinomori/



※掲載料金はすべて税込価格となります。